# Etat dépressif de la personne âgée

## Description

Alors que les personnes âgées représentent 25% de la population, elles ont commis 30% des suicides. Les plus de 85 ans seraient même quatre fois plus nombreux que la moyenne de la population à accomplir un geste fatal.

Pour permettre aux intervenants d'obtenir les clés de repérage des signes pouvant signaler un état dépressif, UNA Formation vous propose une formation spécifique sur ce sujet.

## Prérequis

Réaliser des interventions aux domiciles auprès de personnes âgées

## Objectifs

- Comprendre et reconnaître les diverses manifestations de la dépression, liées à un parcours de vie, à un événement
- Identifier et comprendre les interactions entre la personne âgée en état dépressif et l'aide à domicile
- S'exprimer sur des expériences relationnelles vécues auprès de personnes âgées déprimées
- Repérer et prendre en charge la dépression et le risque suicidaire de la personne âgée

## Contenu

- Impact de la dépression sur l'intégrité de la personne âgée et réflexion sur les valeurs
- Posture professionnelle de l'aide à domicile et adaptation permanente au contexte particulier
- Enjeu d'une relation d'aide authentique, active, bienveillante auprès de personnes âgées affectées par la perte, ancienne ou récente, du sens de leur vie

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Etudes de cas

## Évaluation de la formation

La validation des acquis se fait tout au long de la formation à travers des exercices d'application et des études de cas

**Durée :** 3 jours
**Intervenants :** Expert métier
**Publics :** Intervenants à domicile et aides soignants

## Date des formations

- 29, 30 et 31 janvier 2024 à Toulouse
- 15, 16 et 17 avril 2024 à Nancy
- 24, 25 et 26 juin 2024 à Ennery
- 16, 17 et 18 décembre 2024 à Ennery